

わさびを使って

旬の簡単レシピ

### わさびドレッシング 豚しゃぶサラダ



#### 材料【2人分】

- 豚肉(しゃぶしゃぶ用)..... 130g
  - 酒..... 大さじ1
  - レタス..... 150g
  - キュウリ..... 1本
  - ミニトマト..... 100g
  - 生わさび(すりおろし)..... お好みの量(適量)
- 【A】
- 砂糖..... 大さじ1
  - しょう油..... 大さじ1と1/2
  - 昆布酢..... 大さじ1と1/2
  - タマネギ(すりおろし)..... 30g

#### 作り方

- ①豚肉は酒を入れたお湯でゆでる。
- ②レタスは手で食べやすい大きさにちぎる。キュウリは斜め薄切りから千切りにする。ミニトマトは半分に切る。
- ③【A】を混ぜ合わせる。最後に生わさび(すりおろし)を入れて混ぜ合わせる。
- ④器に②の野菜を盛り付けて①の豚肉を乗せ、③のドレッシングをかける。
- ⑤今回は撮影用に豚肉の上にわさびを乗せ、色味としておかひじきを散らしてアレンジしました。「わさびドレッシング」はサラダうどんなどにもおすすめです。



生産者の声

伊豆太陽地区  
いなば のぶあき  
稲葉 伸晃 さん

わさびは日本古来のもので、甘み・辛み・香りの三大要素を持ち、とても繊細です。本物のわさびを多くの人に知ってもらい食べていただきたいです。伊豆半島は清らかな水が豊富なので、わさび栽培に適しています。私たち生産者が愛情を込めて育てたわさびをぜひ味わってください。

#### わさびのご購入は

伊豆太陽地区

#### 稲取漁港直売所 こらっしえ

全国でも珍しい漁協(JF)と農協(JA)が共同で地場産物を扱う直売所です。漁協の目玉商品はキンメダイなど新鮮な鮮魚。JAは新鮮野菜をはじめ、年間を通してさまざまな柑橘(かんきつ)類が並びます。

住所 東伊豆町稲取3352  
営業時間 8:30~15:00  
定休日 第2火曜日、12月31日  
※年始は1月1日から営業



お問い合わせ 0557-95-2023  
※電話注文は受け付けておりません。

※上記の他、伊豆太陽地区、伊豆の国地区の農産物直売所でも販売しています。

## JAふじ伊豆・インフォメーション

### ふじのみや資材館 新規オープン & すその富岡支店・すその営農経済センター リニューアルオープン

1/21 OPEN



住所 富士宮市外神102-5  
(ファーマーズマーケット「う宮〜な」西側)  
営業時間 8:00~16:00  
※1月21日は8:30からのオープニングセレモニー後に開店となります。  
定休日 火曜日・年末年始  
電話 0544-58-7164

#### ふじのみや資材館

農業専用から家庭菜園用まで、肥料農薬や農具など豊富な農業生産資材を取りそろえています!

1/23 OPEN



#### すその富岡支店・すその営農経済センター

住所 裾野市御宿690  
※現在の敷地内に新築します

#### すその富岡支店・すその営農経済センター オープン記念

ご来店プレゼント 1/23@・24@  
先着300名様(1家族1個限り)  
ミニラップ1個プレゼント!  
※商品が変わる場合があります

ご契約キャンペーン 1/23@-3/31@  
先着150名様に直営そば店「五竜庵」  
食事券1,000円プレゼント!

オープン記念の詳細は当JAホームページをご覧ください

いちごの季節到来!

### いちご狩り開園&いちごフェア開催

真っ赤に実った完熟の甘〜いいちごをおなかいっぱい満喫しませんか?

#### JA江間いちご狩り

住所 伊豆の国市北江間563-7  
開園期間 12月15日~令和5年5月6日



入園料など詳細はホームページへ↓

#### JA伊豆長岡いちご狩り

住所 伊豆の国市南江間1454  
開園期間 令和5年1月2日~5月7日



SBSマイホームセンターのフェアに当JAも協力

### おいしい、かわいい、いちごの日フェア

日時 1月15日(日) 10:00~15:00  
内容 当JA産いちごや新鮮野菜の直売、ローンセンターの資金相談会、キッチンカー・マルシェ出店など  
場所 SBSマイホームセンター三島・御殿場・富士展示場  
※資金相談会は三島・御殿場展示場のみ開催  
プレゼント 1月13日~2月5日まで展示場モデルハウス見学を「いえあほ」を通じて予約された先着80名様にいちごプレゼント!

### 御殿場地区「Aコープ北郷店」閉店のお知らせ

御殿場地区の「Aコープ北郷店」は昭和52年3月にオープンし、以来皆さまのご厚情により営業を続けてまいりましたが、このたび諸般の事情により令和5年1月末をもちまして閉店することとなりました。謹んで閉店のごあいさつを申し上げますとともに、長年にわたるご愛顧に対し深く感謝申し上げます。

閉店日 令和5年1月31日(火)

### 農機大特価展示会のご案内

JAふじ伊豆初の大規模農機展示会を開催します!農機メーカーによる農機の展示やスマート農機・中古農機の販売、ドローンなどの実演を予定しています。

日時 1月27日(金) 9:00~15:00  
1月28日(土) 9:00~14:00

場所 JA育苗・種子粉センター  
(住所: 御殿場市板妻 606-1)

ご来場いただいた方に記念品プレゼント!

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止となる場合がございます。ご了承ください。

#### 特産品プレゼント

伊豆太陽地区の「わさびとわさび漬けのセット」をご応募の方の中から抽選で5名様にプレゼントします!

5名様



【応募方法】応募フォーム、または、はがきに  
①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥職業  
⑦JAふじ伊豆と本誌へのご意見を明記してください。

【応募フォーム】<https://req.qubo.jp/ja-fujizu/form/tabloid>

【応募先(はがき)】〒410-0822 沼津市下香貫字上障子415-1

JAふじ伊豆 総合企画部広報課

【締切】令和5年1月31日(火) 当日消印有効

※ご応募いただいた皆さまの個人情報はプレゼントの発送以外には使用しません。  
※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※わさびの大きさと本数は時期により異なります。※写真はイメージです。

おいしいをつくりましょ。



発行・編集 富士伊豆農業協同組合 総合企画部 広報課  
〒410-0822 静岡県沼津市下香貫字上障子415-1  
TEL.055(931)4977 FAX.055(931)0810  
<https://www.ja-fujizu.or.jp>

ホームページ・SNSで

JAふじ伊豆の

情報発信中!

年始の営業はホームページをご覧ください



食と農の魅力がぎゅつ!

# ふじ伊豆

JAふじ伊豆とあなたを結ぶタブロイド

旬

## 山葵

わさび



2023年1月1日発行

1~3月頃に開花するわさびの花

品質や規格を確認する生産者

当JA管内では、伊豆太陽地区、伊豆の国地区、御殿場地区、富士宮地区が代表的なわさびの産地で、全国品評会では最高位や上位入賞を果たすなど高品質なわさびが生産されています。伊豆太陽地区と伊豆の国地区では伝統の「畳石式」栽培が受け継がれ、世界農業遺産「静岡水わさびの伝統栽培」の認定地域(伊豆市、下田市、東伊豆町、河津町、松崎町、西伊豆町、静岡市)になっています。

「わさびドレッシング豚しゃぶサラダ」のレシピを裏面でご紹介!

「畳石式」とは下層から上層へ大中小の石を順に積み上げ、表層部に砂れきを敷く複層構造。豊富な湧水をかけ流し、不純物のろ過、水温の安定、栄養分や酸素の供給により安定生産を可能に。

冷水流れるわさび沢で出荷調整作業

ご飯、すりおろした生わさび、割り節しょう油で農家メシ「わさび丼」

