

南伊豆町
蝶ヶ野の
郷土料理

めし とり飯

販売時期 10月～翌年7月

代々言い伝えられている話

明治時代から大正時代にかけて南伊豆町蝶ヶ野に目の医者が出て、町内外から多くの患者が診てもらっていましたが、みんな貧しく治療費の支払いもできず、食べることも大変な方が多かったため、おかずが無くても簡単に食べられ、栄養も取れるものは何かと先生が考え、できたものが「とり飯」でした。現在その病院はありませんが、蝶ヶ野には先生の石碑が立っています。今や「とり飯」は地域の祭典や集まり事に欠かせない食べ物となり、各家庭でもよく作られています。

女性部伊豆太陽地区本部南部支部の食品加工グループ「みなみのキッチン」は蝶ヶ野在住の主婦4人で週に1回活動していて、直売所などで「とり飯」や「手作りこんにゃく」などを販売しています。

ふじフード 風土Food

南伊豆町 蝶ヶ野のとり飯



とり肉

材料(約10人分)

- 米……………5合
- とり肉(むね)……………250～300g
- 砂糖……………90cc
- しょうゆ……………90cc
- 塩……………2.5g
- 酒……………25cc
- せり……………お好みの量

作り方

- 鍋に酒と小さく切ったとり肉を入れ、とり肉が少し白くなるまで炒める。
- ①の鍋にしょうゆと砂糖を加え弱火で10分程煮る。
※とり肉にしっかり色が付かないと味が染みず、出来上がりの色も薄くなってしまいますが、煮すぎるととり肉が硬くなってしまうため注意します。
- 煮汁ととり肉を分ける。
- 炊飯釜に研いだ米と塩、煮汁を入れ5合の水量になるよう水を加えて炊く。
- せりをゆでて細かく刻む。
- 炊き上がったら、とり肉とせりを入れ混ぜ合わせる。

一言メモ

蝶ヶ野のとり飯は「せりが入っていないとり飯じゃない」と言われるほどせりがアクセントになっています。

農の駅 はればれ売店 JAカード割引対象店舗



【住 所】〒415-0151
賀茂郡南伊豆町青市
1027-1
【営業時間】8:30～16:00
【定休日】年末年始
【お問い合わせ先】☎0558-62-0512



女性部員が手間暇かけて作っています♪



「農の駅 はればれ売店」で販売

社会保険労務士による

JAの無料年金相談会を開催!!

これから年金をお受け取りになる方、在職し続けた場合の年金のもらい方など、何でもお気軽にご相談ください!

年金相談会 日程	6月7日(水) 9:00～15:00 稲取支店 Tel.0557-95-1211	6月21日(水) 9:00～15:00 熱川支店 Tel.0557-23-1255	7月5日(水) 9:00～15:00 下田北支店 Tel.0558-22-0319	7月12日(水) 9:00～15:00 松崎支店 Tel.0558-42-0119
-------------	---	--	--	--

※ご相談される方の人数により、お待ちいただく場合があります。事前にご予約されることをお勧めします。ご予約・お問い合わせは上記の開催支店へご連絡ください。
※JAふじ伊豆 伊豆太陽地区では随時ご相談を受け付けております。まずはお近くの支店へお気軽にご連絡ください。



©よい食プロジェクト



伊豆太陽地区NEWS

TOPICS
3.10

河津桜支店



土屋喜作支店長(左)・稲葉寿子金融係長(中央)

3月1日午前、60代女性のお客さまが携帯電話で話しながらATMを操作していたため稲葉寿子金融係長が還付金詐欺のポスターを見るようすすめるとお客さまは慌てて電話を切りました。報告を受けた土屋喜作支店長はお客さまから事情を聞き取り、還付金詐欺であることを確認して警察へ通報しました。被害を未然に防いだとして3月10日、下田警察署から河津桜支店と稲葉係長に感謝状が贈られました。

「還付金があります。ATMで手続きができます」には要注意!!

JAふじ伊豆では、携帯電話で話しながらATMを操作しているお客さまやご出金されるお客さまに、職員が声掛けを行うことがあります。お客さまの大切な資産を守るため、ご理解ご協力をお願いいたします。



TOPICS
3.3

宇久須支店



山本幸永共済主任(左)・鈴木和久支店長(中央)

1月31日正午、60代女性のお客さまが携帯電話で「本当に還付金がもらえるのですか」と話しながらATMを操作していたため、還付金詐欺を疑った山本幸永共済主任が鈴木和久支店長に報告。鈴木支店長がお客さまを説得し警察へ通報しました。被害を未然に防いだとして3月3日、下田警察署から宇久須支店と山本主任に感謝状が贈られました。

還付金詐欺被害防止で
下田警察署から感謝状受ける



新入職員紹介

4月から伊豆太陽地区に新しい仲間が加わりました。皆さま、よろしくお願いたします。

新入職員としての抱負は?

笑顔を保ち、地域の方々に頼られる存在になりたいです。



伊豆太陽地区
河津桜支店 共済担当
井口恋来
年齢: 18歳
出身: 東伊豆町

土屋喜作支店長からのメッセージ

社会人となり戸惑いの毎日だと思いますが、何事も常にポジティブに仕事に励んでください。

トレーナー 雨宮大翔職員からのメッセージ

覚えることがたくさんあり難しい業務ですが、焦らず一つずつ勉強し業務に慣れていきましょう。



TOPICS
3.22

野ぶき 品質良好



出荷作業をする職員

伊豆太陽地区の野ぶきは、豊かな香りと味わい、圧倒的な美しさが特徴です。今期の春野ぶきは3月22日に、南伊豆町のJA農産物集出荷場で初出荷となりました。冬場の冷え込みで、例年より10日ほど出荷が遅れましたが、初出荷量は昨年の3倍近い17ケース(1ケース20束)でした。3月に入り適度な雨で湿度が保たれていたため、外観も美しく品質良好。5月末にかけ、京浜市場を中心に出荷しました。秋の野ぶきは10月ごろから出荷が始まります。

TOPICS
3.13

ワサビ苗場 巡回で情報共有



情報共有をする部員

伊豆太陽地区わさび共販委員会青年部は、河津町にある部員の苗場の巡回を行いました。部員やJA職員ら5人が参加し、生育状況や病害虫の発生状況、管理状況などを確認しました。気温が高くなると病害虫が発生しやすくなるため、部員間で情報共有し、良い苗を栽培していこうと行ったものです。苗不足が課題になっている中、苗を育て確保していくことが生産量向上につながります。JA担当者は「管理状況を部員が共有し、知識を高め良い苗づくりに生かしていきたい」と意気込んでいます。

TOPICS
3.10

草刈機 安全講習会



安全点検をする参加者

南伊豆町農業振興会は、農作業事故を減らす事を目的に、春の草刈りシーズンが始まる前に、加納生活振興センターで草刈機安全講習会を開き、会員や農業従事者、JA職員ら約20人が参加しました。販売会社の担当者がサンプル資材を使って安全装備や作業時の服装、注意事項などを説明。その後、屋外で安全点検や基本動作などの指導を受け、実際に草刈機で作業を行いました。参加者の多くが、独学で草刈り作業をしていたため、基本をしっかり学ぶことができてよかった。と好評でした。

あぐりチャレンジ事業活用

ハウスみかん部会が「光合成促進機」導入



成長を確認する鈴木重喜さん

伊豆太陽地区ハウスミカン部会は当JAの「あぐりチャレンジ事業」に光合成促進機(CO₂発生装置)の導入を申し込み、審査の上、昨年7月に採択されました。

電気代や燃料費の高騰による経費の増加に対応するためには収穫量を増やしていく必要があると考え、これまで若手勉強会で、他産地の先進農家で同機械を活用して収穫量を増やしている事例を知り以前から導入を検討していました。当JAの「あぐりチャレンジ事業」の募集・支援が大きな後押しとなりました。

昨年11月から、収穫増加につながる光合成を促すため同機を導入し、現在、若手後継者4軒87アールで導入し稼働しています。

同部会員の鈴木重喜さんは「昨シーズンに比べて、樹勢が強く生理落果が少ないという効果を実感し、収量増加が見込める手応えを感じています。今後もこのような生産者を後押しする制度や、若い担い手農家にチャレンジをする情報やチャンスの提供を期待している」と話しました。

意欲のある生産者を支援します!

あぐりチャレンジ事業

200万円

JAふじ伊豆は、地域農業の振興および高齢農業者の生産意欲を高める生産者の新たな取り組みを「あぐりチャレンジ事業」で支援します。

応募期間: 令和5年6月1日(木)~8月31日(木)

対象者: JAふじ伊豆の組合員による生産組織およびグループ(個人は対象外) 正組合員である法人(売上高3,000万円以上、南産法人は1億円以上)

対象事業: (1) 新たな作物、栽培作物の導入に関する事業 (2) 新たな生産技術・改良技術の導入に関する事業 (3) 新たな需要の創出を図る販路に関する事業 (4) 生産部会による継続的な取り組みに関する事業 など

支援条件: (1) JAふじ伊豆の職員と共に計画を立て事業に取り組むこと (2) 概ね3年以内(一定の成果が見込める事業計画であること) など

事業期間: 令和5年4月1日(土)~令和6年3月31日(日)の1年間

留意: JA内に設置する審査会により審査を行い、事業の決定を行います。

詳しくは、最寄りの営農経済センターまたは営農アドバイザーへご相談ください。

伊豆太陽地区営農センター ☎0558-23-6006 ● 東伊豆営農センター ☎0557-95-3614 ● 南伊豆営農センター ☎0558-62-0512 ● 西伊豆営農センター ☎0558-42-1151