



幸せを呼ぶ！  
なんすん食堂  
あしたか山麓  
裾野そばの  
ガレット  
中面でレシピを紹介しています！

特産品紹介

## あしたか山麓 裾野そば

裾野市の荒廃農地を有効活用し、土地の寒暖差を生かして栽培しています。全国的に珍しい夏に収穫できる「夏そば」は、のどごし爽やかでやさしい風味が特長です。

生産者

裾野そば部会  
さなだ たくや  
眞田卓八さん (59)

夏そばは、種まきや刈り取り時期の見極めがとて難しいです。春先は雑草が生え始めるため、種まきがすると雑草に負けてしまうので注意が必要です。また、梅雨と栽培期間が重なるので、初期育成を良くするために乾燥堆肥をまくなど、土づくりに力を入れています。おいしいそばを届けられるようJAと協力しながら栽培に励みます。



動画配信中  
チェックしてね！

ドローンでの空撮とJAふじ伊豆のあしたか山麓裾野そばを動画で紹介しています！



YouTube



広報担当大嶋はどこでしようか！?

一面に広がる白いじゅらん  
「あしたか山麓裾野そば畑」から

裾野市下和田のそば畑では、夏の6月中旬ごろから秋そばの9月中旬から10月上旬ごろに、かれんな白い花が一面に咲き誇ります。  
JAでは裾野産そばの特産化による農業振興と地域の食文化への貢献を目指し、平成25年にJA直営の手打ちそば店「五竜庵」をオープンしました。風味豊かで香り高い「あしたか山麓裾野そば」として地域の皆さまに親しまれています。8月からは期間限定で「夏の新そば」を提供いたしますので、この夏は「五竜庵」にぜひお越しください。

## インフォメーション

### 女性部に加入して趣味のグループを設立しませんか？

みそづくりや料理教室、たれづくりなど皆さまのやりたいことを応援します！

令和5年度限定  
新規設立グループに準備金1万円を贈呈！

対象期間  
令和5年4月1日～令和6年2月29日

グループ例  
ヨガ・史跡巡り、ガーデニング、クッキングなど

※グループ全員がJAふじ伊豆なんすん地区女性部員であることが条件です。

※少人数からでもグループを設立することができます。

### 加入するメリット！

1 JA施設の利用が可能  
JA会議室：無料  
加工室・調理室：半日400円、1日600円でご利用いただけます。  
調理家電や調理器具は無料で貸出いたします。

2 JAからの助成  
年1回、活動助成金をお支払いいたします(7月)。

お問い合わせ 地区組織課 ☎933-7009

### JAふじ伊豆女子大学 第13期生大募集！

さまざまな講座を通じて、新しい仲間と一緒に充実した時間を過ごしてみませんか？

受講期間 令和5年10月～令和7年8月  
(年8回・平日午前中2時間半程度)

締切 令和5年9月15日(金)

対象者 JAふじ伊豆管内在住  
20代～40代の女性  
※託児も承ります(1歳以上・1回200円)

定員 20人(先着順・定員になり次第締切)

授業料 年間10,000円  
(別途材料費等かかる場合がございます)

申込方法  
JAふじ伊豆ホームページか右記二次元コードからお申し込みください。

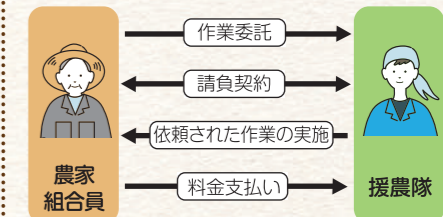


(お申し込みいただいた方を対象に、入学説明会を9月22日(金)に開催します)

お問い合わせ 地区組織課 ☎933-7009

### 農作業は援農隊にお任せ！

荒廃農地や農業担い手の高齢化、人手不足などの問題を解決するため、JA職員による「援農隊」を結成し、農家組合員の農作業を請け負い、労働力を支援しています。



〈有料〉受託農作業  
草刈り・耕起・農薬散布・肥料散布・堆肥散布・ドローン散布などの作業

〈無料〉電気柵などの設置作業※  
JAで購入した電気柵などの設置作業

〈無料〉災害復旧作業  
台風や雪などの自然災害により被災したほ場の復旧作業

※補助作業のため援農隊と依頼者の共同作業による設置となります。

お問い合わせ なんすん地区本部  
各営農経済センター



青木課長(右)から工藤会長(左)へ贈呈

6/9

## 「ぬまっちゃん」でエールを！

台風による大雨被害を受けた沿津市で、災害ボランティア活動をを行うボランティアセンターに「ぬまっちゃん」を贈呈しました。活動に役立ててもらおうと、地区管理課の青木幹雄課長が同センターを運営する沿津市社会福祉協議会を訪れ、工藤達郎会長へスカーフを贈呈しました。工藤会長は「熱中症対策になるためありがたい」と話しました。



園児と一緒に田植え

5/25

## 園児と一緒に田植え体験

原支店は、地域ふれ愛活動の環として、しゅうえい幼稚園とはらまち保育園の園児約40人を対象に田植え体験を行いました。部農会員・運営委員・職員らが先生となり、田植えのコツを教えました。園児たちは「きぬむすめ」の苗を手にならびに並んで田んぼに入り、等間隔になるよう丁寧に植えました。10月に稲刈りを予定しています。



詰め放題は大盛況！

6/15

## JA自己改革組合員の声を實現 訳あり玉葱詰め放題！

ファーマーズなんすん4店舗は「訳あり玉葱詰め放題＆抽選会」を開きました。なんすん玉葱部会で市場に出せない規格外の玉葱を約1.5ト買い取り、1回200円で詰め放題を行いました。規格外野菜を活用し、食品ロスや農家の所得向上につなげました。来店客は「お得に買えて農家の応援もでき、良いことづくめ」と話しました。



出荷規格を確認する部会員ら

6/12

## 新パッケージで販売中！

## 「枝豆」高品質な出来栄

なんすん枝豆部会は、あしたか山麓営農経済センターで生産者や市場関係者ら16人が参加し、目ぞろえ会を開きました。深澤忠由部会長は「高品質な枝豆ができています。今年からパッケージを新し、販売でも積極的にPRしたい」と意気込みました。9月上旬まで約20ト出荷を予定し、ファーマーズなんすんやJAタウンなどで販売していきます。



メーカー社員から除草機の使用方法を教わる援農隊(左)

6/8

## JA自己改革組合員の声を實現

## 草刈り作業のスマート化へ

なんすん地区本部は、援農隊の作業リスク軽減や作業効率化を目的に、無線操縦で操作できる除草機を導入しました。援農隊とは、耕作放棄地の拡大や担い手の高齢化、人手不足などの解消を目的にJAの3人の職員で活動しています。なんすん地区内の草刈り、耕起、農薬散布、肥料散布などの農作業を受託し、昨年度は178件の農作業を受託しました。利用した組合員から好評で、作業依頼も年々増加しています。受託する草刈り作業は、年間約90件、約16畝で、広い面積や傾斜地も多くあります。従来は、平地の水田、畑でハンマーナイフモアを利用し、ハンマーナイフモアが入らないような場合は、傾斜地などは刈り払い機を使用していました。ミカン畑では、援農隊総出で1週間以上かかる事例もありました。そこで、KIORITZ(共立)社製の「ラジコン除草機RCM600」を導入しました。遠隔操作で人が入り込めないような場所での作業が可能で、作業時間の短縮も見込めます。援農隊について、詳しくは裏面インフォメーションをご覧ください。



JA自己改革組合員の声を實現 組合員皆さまの要望を實現した取り組みをマークで表示しています。 JAふじ伊豆のSDGsの取り組みをマークで表示しています。

### 「あしたか山麓裾野そば」の購入はこちらから！

#### すそのふれあい市

すそのふれあい市の隣にあるJAふじ伊豆直営手打ちそば店「五竜庵」では、こだわりの二八そばが味わえます！

住所 裾野市佐野1087-1 (裾野市役所近く)  
営業時間 9:00~17:00  
定休日 第2水曜日、年末年始 電話 993-3559

### あしたか山麓 裾野そばいなり

プライベートブランド商品  
「あしたか山麓裾野そば乾麺」  
「あしたか山麓裾野そばのそば粉」をアレンジ！  
各営農経済センター・ファーマーズマーケットで販売中！

JAふじ伊豆公式YouTubeではレシピを動画で紹介しています！ぜひこちらからご覧ください！

なんすん地区 広報担当 大嶋

### 作り方

- ボウルに卵・牛乳・水を入れて混ぜ合わせ、卵液をつくります。別のボウルにふるったそば粉と塩を入れ、卵液を少しずつ加えながらなめらかになるまで混ぜ合わせます。ラップをして冷蔵庫で30分以上寝かせます。
- フライパンにオリーブオイルを薄くのばし、1の半量を入れ、フライパンを手早く回しながら広げて弱火で焼きます。
- 生地が表面が乾いてきたらチーズの半量を中央に乗せ、中央をくぼませて卵黄をのせます。
- 皮の縁がカリッとしてきたら、フライ返しで4辺を中央に向かって折り込み、ふたをして弱火でチーズを溶かします。
- お皿に盛り付け、ミニトマトとミックスリーフと生ハムをのせたら、粗びき黒コショウをふります。
- 2~5の工程を繰り返し、2人分作ります。

### 材料(2人分)

「あしたか山麓裾野そば」のそば粉…50g  
牛乳…50cc  
水…50cc  
ピザ用チーズ…50g  
卵…2個  
卵黄…2個分(トッピング用)  
ミニトマト(赤・黄・黒)…6個  
生ハム…6枚  
オリーブオイル…適量  
粗びき黒コショウ…適量  
ミックスリーフ…適量  
塩…少々

### なんすん食堂

## あしたか山麓 裾野そばのガレット

幸せを呼ぶ！

おいしいをつくりましょ。