輝く！女性部・青壮年部

伊豆の国地区本部

女性部

多彩な女性部活動を展開 食と農の魅力を広げる

女性部伊豆の国地区本部は、8支部で活動しています。

若い世代向けの「クッキングスクール」や「おいしい手づくりセミナー」、「土日祝日加工品セミナー」、「雑学教室ひまわりセミナー」などの学習教室、グループ活動やボランティアなど多彩な女性部活動を展開しています。

食農教育活動の一環として、8月7日には夏休み親子体験学習「ちゃぐりんセミナー」を開催しました。親子や部員ら計10人が参加し、伊豆の国地区特産の「田中山スイカ」や「西浦みかん寿太郎」、ブルーベリーなど当JA管内の農産物を使った「スイカピザ」を作りました。牛乳の消費拡大を図るためにアイスクリーム作りも実施。世代を超えて、楽しく食と農の魅力を体験し、地産地消・国消国産の輪を広げました。

料理教室で和菓子作りを学ぶ部員

ちゃぐりんセミナーで
部員とスイカピザを作る子どもたち

あいら伊豆地区本部

青壮年部

地域貢献・絆づくり 地域農業の発展に貢献

青壮年部あいら伊豆地区本部は、柑橘（かんきつ）部会と花木部会の2つの部会で構成し、部員数15人の組織です。食農教育活動や地域清掃活動などを通じて地域農業の発展に貢献しています。

コロナ禍により、ここ数年の青壮年部活動自体は少なくなっていましたが、あいら伊豆営農経済センター周辺の除草作業や、毎年恒例の年末の門松製作など、できる活動を部員間で連携を取りながら行ってきました。

本年度は県外産地の視察研修も行い、柑橘を扱った食農教育活動も行う予定で、コロナ禍前の活動に戻りつつあります。

今後は、若い力を求め新入部員の勧誘に力を入れるとともに、地域貢献と絆づくりで地域農業の発展に貢献していきます。

青壮年部あいら伊豆地区本部役員の皆さま

JAあいち知多青壮年部員のハウスを視察

健康百科

80歳までに3人に1人が発症「帯状疱疹（たいじょうほうしん）」

静岡県農業団体
健康保険組合
保健指導担当課長・保健師
井上（いのうえ） 朋子（ともこ）さん

「帯状疱疹」という病気をご存じですか？文字通り帯状に赤い小さな水ぶくれのようなぶつぶつ（発疹）が広がる病気です。この帯状疱疹、腰回りのほか背中や胸、目の周囲や鼻、あごや耳にも現れることがあります。

帯状疱疹は、水ぼうそうのウイルスによって起こります。水ぼうそうにかかると、表面上治ったように見えても、ウイルスは体内に残ります。加齢や疲労、ストレスや病気などで免疫の働きが低下するとウイルスが活性化し、症状が神経に沿って体の表面に現れます。つまり、水ぼうそうにかかったことがある人はみんな、帯状疱疹にかかる可能性があるのです。

症状はチクチクした痛みやかゆみが2、3日現れ、その後発疹ができます。気になる症状があれば、すぐに皮膚科を受診しましょう。抗ウイルス薬と鎮痛剤、炎症を和らげる軟こうで治療します。帯状疱疹は、ぶつぶつができるだけではなく、神経を傷つけ眠れないほどの痛みを引き起こし、後遺症として残ることもあります。また、目の近くの神経が傷つくと視力低下が起こります。耳の近くの神経が傷つくと難聴や耳鳴り、めまいを引き起こすため、早めの治療が必要です。

一度水ぼうそうにかかると、体の中の帯状疱疹を引き起こすウイルスを死滅させることはできません。しかし50歳以上の人を対象に帯状疱疹を予防するワクチンがあります。気になる方は、かかりつけ医に相談してみてください。

あれこれ相談室 資産編

Q 間もなく定年ですが、積立投資をこれから始める意味はありますか？

金融部 金融相談課
課長補佐
小泉（こいずみ） 将人（まさひと）

A あります。積立投信「新NISA（ニーサ）」の活用はメリットが盛りだくさんです。

現在60歳の男性の場合、この『人生100年時代』に平均余命は24年もあります。

そこで必要となってくるのは資産寿命を延ばすことです。資産寿命とは、これまで仕事などで頑張ってつくってきた金融資産があと何年持つのかという期間のことで、資産寿命が長いほど、老後も安心して生活できると言えます。つまり、すでに持っている資産、これから持つべき資産を形成しながら、いかに目減りさせず長持ちさせるかが重要です。そこでお勧めするのが「積立投資」です！

令和6年1月から新NISA制度が始まります。投資枠は1800万円に拡大され、特に定年期の方にとっては、口座開設期間が恒久化され、非課税期間も無期限になった点が非常に大きいです。

新制度は、ご本人が亡くなられても、のこされたご家族が受け取ることも可能で、〝遺産づくり〟としても有効です。もちろん「積立投資」はご自身の資産づくりのために行うものですので、老後の趣味や旅行、楽しく充実した生活を送るために、始めてみてはいかがでしょうか。ご興味のある方はお近くのJA支店にご相談ください。

※新NISAのことなど無料の金融セミナーを実施します。詳細は次ページをご覧ください。