

輝女性部・青壮年部



富士宮地区本部

地域の食と農を結ぶ 交流と活動を広げる

女性部富士宮地区本部は9支部421人で構成し、料理・手芸・園芸など個性豊かな支部活動で交流を深めています。

農産物販売グループや福祉にかかるボランティアもあり、定期市のほか各種イベントでの農産物のPR販売や福祉施設に清拭タオルの寄付を行っています。また、JAイベントでの呈茶サービスや子どもたちへの食農教育活動をサポートするなど、それぞれ活動を広げています。

令和2年12月からは富士宮市社会福祉協議会の生活困窮者自立支援事業への協力として、月2回の「食育ボランティア」に力を入れています。部員が持ち寄った食材で栄養バランスを考えながら愛情の込められたお弁当を作り、同事業を利用する子どもたちに無償で提供しています。



福祉施設に清拭タオルを寄贈



食育ボランティアで子どもたちに手作り弁当を提供

富士地区本部



コロナ禍でドライブスルー販売 消費者との対話を大事に

富士地区本部には壮年部に186人、青年部に60人が在籍し、食農教育や農協祭への出店などの活動に取り組んでいます。

コロナ禍で活動が制限されていましたが、青年部では「地域の人に地元のおいしい農産物を届けたい」との思いから「農産物、ドライブスルー販売会」を企画。開催に向け協議を重ね、車の誘導や企画の発信方法、当日の役割分担などの意見を出し合いました。さまざまな地場農産物を箱に詰め合わせて販売したドライブスルー販売会は回を追うごとに人気を呼び、3回目の今年1月実施時は120セットがわずか5分で完売しました。

今後も、消費者と直接対話をすることで生産者と消費者を結び、地域とのつながりを深める活動を目指します。



大勢の部員が農産物ドライブスルー販売会に参加



農産物を車に詰め込む部員

健康百科

血圧が高い？低い？

「血圧が高め」「元々低血圧で」など、血圧という言葉を目にしたことがあると思います。では、そもそも血圧って何でしょう？

血圧とは心臓が全身に血液を送り出す圧力であり、血液が血管の壁を押す圧力のことです。高血圧には大きく分けて2つのタイプがあります。

まず1つは血液の量が多いことでの高血圧です。これは水分の摂りすぎではなく、塩分を摂りすぎると血液中の塩分濃度を一定に保つため、血管内の水分量が増えるので、結果として血圧が高くなるのです。

もう1つは、血管収縮タイプです。血管が過剰に収縮している、また固くなることで、血液が心臓から送り出されたときに血管に逃げ場がなく、中の圧力が高まり高血圧とな



静岡県農業団体
健康保険組合
保健指導担当課長・保健師
いのうえ ともこ
井上 朋子さん

ります。

低血圧は、全身に血液を送り出す圧力が弱い状態をいい、だるさや立ちくらみなどの症状が起ります。

日本では3人に1人が高血圧で、そのうちコントロールできていないのは3割といわれています。高血圧が続くと、血管が傷つき脳卒中や心筋梗塞、腎不全や大動脈解離といった命に関わる危険な病気につながります。

血圧は一日の中でも変動します。血圧が高いといわれたら、朝晩の血圧を記録し医師に相談しましょう。

血圧計は
・上腕測定タイプ
・上腕挿入タイプ
がお勧めです。



あれこれ 相談室 相続編

令和6年4月1日から 相続登記の申請が義務化されます

不動産の相続登記が義務化されるのですか？



不動産相談課 課長補佐
にしな やすひろ
仁科 保宏

不動産の所有者などの登記情報は法務局で管理していますが、相続による所有者変更登記は現段階では義務ではありません。そのため先代や先々代名義のまま現在に至るケースが多く、所有者不明の不動産が増えています。

これにより、例えば「道路建設のため、土地収用の交渉をしたくても誰と話せばよいのか分からず仕事を進められない」などの問題が全国で発生しています。

こうした問題を解消するため、令和6年4月1日以降、相続人は相続を知った日から3年以内に法務局へ登記申請することが義務付けられ

ます。法施行前に相続した不動産で所有者変更登記が済んでいない場合は、令和9年3月31日までに申請を行うように義務付けられます。

正当な理由なく期限内に登記申請をしない場合は、10万円以下の過料を科される可能性があります。

詳しくは生活部不動産相談課（電話055-957-8037）または、お近くの不動産相談センターにお尋ねください。

法務局への申請が必要になります！

