



幸せを  
呼ぶ!

なんすん食堂

「プチヴェール®の  
リースパイ」  
中面でレシピを紹介しています!

特産品紹介  
癒しの  
プチヴェール®

「ケール」と「芽キャベツ」を掛け合わせて作られた世界初の結球しない芽キャベツです。一時的なストレスや疲労感を緩和する効果があるとして、機能性表示食品に登録されています。

生産者

なんすんプチヴェール部会  
すずき たかし  
鈴木崇史さん (35)

有機肥料や堆肥の使用にこだわることで、土が柔らかくなり、栄養がゆっくり浸透するため、プチヴェールの甘みが増します。収穫時期が長いので少しずつ収穫でき、自身の栽培する他の作物と時期が被らないのが魅力です。プチヴェールは炒めても揚げてもおいしく、どのような料理にも合う万能野菜です。ぜひ食べてみてください!



※「プチヴェール」は(株)増田採種場の登録商標です。



一面に広がるプチヴェール®畑  
長泉町元長窪上空から

動画配信中  
チェックしてね!

ドローンでの空撮とJAふじ伊豆の「プチヴェール」を動画で紹介しています!

YouTube

沼津市、長泉町、清水町などで栽培されるプチヴェールは、11月下旬から出荷が始まり、3月上旬ごろまで続きます。寒さが甘みが増すため、1月中下旬は甘みがのこるおいしい時期です。

昨年、プチヴェールに含まれる栄養素「GABA」で「機能性表示食品」に登録され、付加価値をつけたPRに取り組んでいます。また、学校給食に提供し、子どもたちに地域農業への関心を促し、地産地消を推進しています。

## インフォメーション

沼津茶愛飲運動  
スタンプラリーキャンペーン

スマートフォンでデジタルスタンプを集めて、豪華賞品が当たるキャンペーンです。ぜひ皆さまご参加ください!

期間 令和5年12月15日(金)～令和6年2月18日(日)

参加方法 対象店舗で「沼津茶」を含む商品1,000円以上(税込)お買い上げ(合算不可)でスタンプを1つ取得できます。2店舗以上のお店を回り、スタンプを集めて応募するとすてきな商品が抽選で当たります。

詳しくはホームページをご覧ください▶

お問い合わせ 地区営農課 ☎ 931-3132

沼津市にお住まいの組合員限定!  
農業機械導入支援事業のご案内

生産資材の高騰に伴い、農家組合員の農業経営の安定を図るため、農業機械の購入費用に対する補助金をお支払いします。

対象期間 令和5年4月1日(土)～令和6年1月31日(水)

申請締切 令和6年1月31日(水)

補助対象 50万円以上の農業機械 または 10万円以上の耕運機  
※当JAのあくりサポート事業を利用して購入したものに限りです。

補助金額 購入金額の10%・上限15万円(1,000円未満切り捨て)  
※対象期間内にJAと沼津市それぞれ15万円(上限)最大30万円の補助金を受け取ることができます。

お問い合わせ・申請窓口 なんすん地区各営農経済センター

新米で食欲の秋を満喫! 新米キャンペーン開催中!

「するがの極」を食べて応募シールを集めると「あしたか牛」や「西浦みかん寿太郎」などが抽選で当たります!

応募方法 12月末まで新米「するがの極(5kg)」に貼ってある応募シールを2枚集めてハガキに貼付し、なんすん地区各店舗にお持ちいただくか、郵送でご応募ください。

応募締切 令和6年1月31日(水)  
※当日消印有効

応募はがき設置場所 JAふじ伊豆「するがの極」取り扱い店舗、ファーマーズなんすん

お問い合わせ なんすん地区各営農経済センター



お茶出しをする生徒 10/19・20

## 「五竜庵」の仕事体験！

手打ちそば店「五竜庵」は、須山中学校の職業体験として生徒1人を受け入れました。

職業体験では、開店準備や来店客へそばの提供、お茶出しなどの店舗業務に取り組みました。2日間の体験を通じて、地元産ソバについて学びました。

生徒は「大変だったが仕事のやりがいを感じることができた」と話しました。



強盗に扮した署員が押し入り緊迫した雰囲気店内 10/6

## 強盗対策訓練で役割再確認

原支店で、沼津警察署の協力を得て、強盗対策訓練を行いました。強盗事件に備え、事件発生時の役割分担の確認や防犯意識の高揚が目的です。

訓練では、拳銃と刃物を持った強盗に扮した署員が、帰店した渉外担当者を人質に職員を脅し、店内は緊迫した雰囲気になりました。訓練後、署員から有事の際の対応を学びました。



生育を確認する担当者ら

## 鶏ふん堆肥で負担軽減へ

なんすん営農経済センターは、葉ネギの栽培で、富士宮産の鶏ふん堆肥「めぐる君」の有効活用法の検証を始めました。

化学肥料の高騰を受け、鶏ふん堆肥へ切り替えしていくことで肥料代の軽減を図ります。また、当JA管内の堆肥を使い、地域循環することで環境へも配慮します。

今後、検証結果をもとに他の作物での検証を行っていきます。



出来栄を確認する部会員 10/25

## 「四ッ溝柿」高品質な出来栄

長泉四ッ溝柿部会は、長泉町特産の「四ッ溝柿」の目ぞろえ会を開き、生産者ら約20人が参加しました。

今年も順調に肥大し、生産者の適切な管理により品質は良好です。12月中旬まで、5キロ入りを約1,100ケース、25キロ入りを約700ケース出荷を予定しています。

ファーマーズなんすんなどで販売中ですので、ぜひお買い求めください。



参加店舗の「和カフェ沼津」で提供のメニュー

11/1～12/26

JA自己改革組合員の声を実現

## 規模拡大！「するがの極新米フェス」開催中！

ブランド米推進協議会は12月26日まで、「するがの極新米フェス」を行っています。

期間中、沼津市・裾野市・長泉町・清水町の飲食店とともに「するがの極」を使ったメニューを提供・販売しています。

同フェスを通じて「するがの極」の知名度向上や地産地消の促進を図り、さらなる生産・販売拡大につなげます。今年は参加店舗数を増やし、デジタルスタンプラリーの導入や、市町ごとにオリジナルステッカーを配布し、バランスよく参加店舗を巡ってもらうことで、飲食店の活性化につなげます。

今年も人気メニュー「フライプーサンシャイン!!」と「リポレーション」することで、県内外からの来店者を呼び込み、農家と地元飲食店を応援します。

担当者は「今年も反響があり、県内外の多くのお客さまが来店している。大勢の人に食べてもらうことで、するがの極のおいしさを知ってもらい、きっかけにしたい」と話します。

フェスの詳細はJAのホームページに掲載しています。皆さまの来店をお待ちしています。



JA自己改革組合員の声を実現 組合員の皆さまの要望を実現した取り組みをマークで表示しています。

JAふじ伊豆のSDGsの取り組みをマークで表示しています。

「プチヴェール®」のご購入はこちらへ！  
KAU~5

JAふじ伊豆のファーマーズマーケット（一部店舗）、インターネットショッピングサイト「JAタウン」でも販売しています！



住所 沼津市東椎路字芝原下677  
営業時間 9:00~17:00  
定休日 第2水曜日・年末年始  
電話 ☎ 055-923-6711



「プチヴェール®」のアヒージョ

JAふじ伊豆公式YouTubeではレシピを動画で紹介しています！ぜひこちらからご覧ください！



なんすん地区広報担当 大嶋



炒めて食べるとリラックス効果あり！



### 材料 (4人分)

- プチヴェール…80g
- 冷凍パイシート (10×17cm)…4枚
- 強力粉 (打ち粉用)…適量
- ニンジン…1/2本
- 赤パプリカ…1/6個
- ヘビーリーフ…適量
- オリーブオイル…適量
- 【フィリング】
- ゆで卵…2個
- ハーブミックス…小さじ1
- サワークリーム…100g
- 塩…少々
- 厚切りベーコン…50g
- コショウ…少々
- マヨネーズ…大さじ3
- 沼津茶…適量

### 作り方

- 1 ニンジンは薄切りにし、星形などに型抜きします。パプリカとベーコンは角切りにします。
- 2 フライパンにオリーブオイルを熱し、ニンジンとプチヴェールとベーコンを炒めます。全体的に油がまわったら弱火にし、ふたをして蒸し焼きにします。
- 3 まな板に打ち粉をし、解凍した冷凍パイシート2枚の端を1cm重ね、麺棒で20cmの正方形に伸ばします。直径18cmの円形に切り、中心を直径10cmの円形にくり抜きます。くり抜いた部分を星形などに型抜きします。同様にもう一つ作ります。
- 4 クッキングシートを敷いた天板に3をのせ、フォークで穴をあけ、200℃で余熱したオーブンで焼き色がつくまで15分焼きます。
- 5 ボウルにゆで卵を入れ粗く潰し、2のベーコンとフィリングの残りの材料を入れ、全体に味がなじむようによく混ぜ合わせます。
- 6 円形パイのひとつに5の半量を全体にのせ、もう一つの円形パイを重ね、残りの5をのせます。
- 7 ニンジン、パプリカ、ヘビーリーフ、パイ、プチヴェールを飾り付けます。



「プチヴェール®」のリースパイル®

おいしいをつくりましょ。