

輝女性部・青壮年部



青壮年部・女性部合同勉強会 藤木議員と意見交換

青壮年部と女性部は10月27日、沼津市で農政勉強会を開きました。部員とJA職員、中央会職員の計62人が参加しました。

当日は藤木議員も参議院議員がウェブで参加し、国政報告をしたほか、中央会農政営農部職員が「農政の役割」と題して講義を行いました。



藤木議員とウェブで意見交換

課題。これまで輸入に頼ってきたものを国産に切り替えていく必要がある。農業を支える政策の充実を国民に広く訴えていく」と話しました。

出席した部員からは「海外からの肥料の安定供給について国として対応方針はあるか」「小麦や大豆に転作する農家に対して補償や支援はあるか」などの質問が上がリ、藤木議員と活発な意見交換を行いました。



質問をする稲葉拓也青壮年部長



東海北陸青年大会で 富士・勝又さんが最優秀賞

令和5年度JA東海北陸青年大会が、11月24日に富山県で開催されました。

JA組織活動実績発表の部で、当JA青年部の勝又正登さん(富士地区)が静岡県代表として出場。「Breakthrough」(「前進」と題して、富士地区青年部活動を発表し、5県の出場者の中から見事、最優秀賞を受賞しました。



最優秀賞を受賞した勝又さん(右)と他JA受賞者

同青年部では、コロナ禍で行動が制限される中、地域の皆さまに地元のおいしい農産物を届けたいという思いから「農産物ドライブスルー販売会」という新たな取り組みを企画。部員たちが協力し合って前進した活動と紹介しました。



地域とのつながりを深める活動を発表する勝又さん

健康百科



静岡県農業団体健康保険組合
保健指導担当課長・保健師
井上 朋子さん

過度なアルコール摂取にご注意を

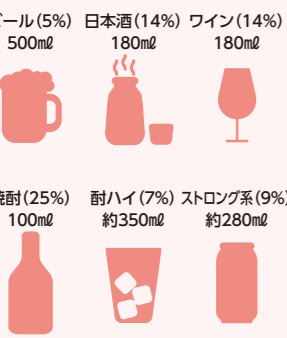
JAふじ伊豆管内には、日本酒やクラフトビール、ワイン、焼酎などさまざまなおいしいお酒がありますね。アルコールは小腸から吸収され、血液を通じて全身を巡り、肝臓で分解されます。アルコールは体に備わった酵素が分解しますが、個人の体質により酵素の働きに強弱があり、うまく分解できない人もいます。年齢や性別、その日の体調によっても体への影響が変わります。

女性で20g未満です。女性は500ml缶のビール本で1日上限のアルコールを摂取したことになります。男性はアルコール度数9%のストロング缶500ml本で36gのアルコールを摂取していますので、それだけで上限近くになります。

過度なアルコール摂取は生活習慣病やがん、肝疾患、認知症などのリスクを高めます。お酒を休む日を作り、飲む時は水や食事と一緒にのんびりおいしくいただきましょう。

お酒に入っている純アルコール量は、お酒の量(ml)×アルコール度数(%)(×0.8(アルコールの比重)で計算できます。例えば3500ml缶のビール(アルコール5%)の場合は、3500×5÷100×0.8なので、純アルコール量は140gです。この純アルコール量の1日の上限目安は、男性で40g未満、

目安となる1日の飲酒量 (純アルコール量 20g程度)



あれこれ 相談室 申告編

シルバー人材からの配分金の 所得が20万円を超えたら必要です!

年金の他に
シルバー人材の
収入があるけれど、
確定申告は必要?



金融部 金融相談課
せりざわ だいすけ
芹沢 大輔

「公的年金の収入が400万円以下」で「それ以外の所得が20万円以下」の場合は申告不要ですが、これに該当しない場合、確定申告が必要になります。

「シルバー人材からもらう配分金の所得はどう計算するの?」

所得とは、収入から経費を差し引いて計算するのが原則ですが、シルバー人材の経費はあまり無いのが実情です。そこで税制上、実際にかかった経費の額に関わらず55万円まで必要経費として認められる特例があります。つまり、配分金が年間75万円以下で、手元にある「公的年金等の源泉徴収票」の「支払金額」

が400万円以下であれば確定申告は必要ありません。

ただし、医療費控除やふるさと納税などの寄付金控除などを利用して、払い過ぎていた税金の還付を受けられる可能性などもあります。

ご不明な点は、金融部金融相談課(電話055-957-1108)にお気軽にお問い合わせください。

